

ほけんだより

4月

西の原小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！



91名の新1年生を迎え新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが、元気に楽しく過ごせるようお手伝いをしていきます。ほけんだよりで、健康に関する情報や保健室の様子をお知らせしていきますので、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

けん こう しん だん はじ
健康診断が始まります ☆

がつ よてい
4月の予定

| 日にち | 項目 | 対象学年 | 提出日・時間 |
|--------|---------------------------|-------------------|------------|
| 7日(月) | 健康調査票配付 | 2～6年生 | 提出日 11日(金) |
| 9日(水) | 健康調査票、日本スポーツ振興センター加入同意書配付 | 1年生 | 提出日 11日(金) |
| 11日(金) | 身体計測・視力検査 | 6年生 | 2校時、3校時 |
| 14日(月) | 身体計測・視力検査 | 5年生 | 2校時、3校時 |
| | 心疾患調査票、小児生活習慣病検診承諾書配付 | 1年生(心疾患調査票のみ)、5年生 | 提出日 12日(金) |
| 15日(火) | 身体計測・視力検査 | 4年生、コスモス | 2～4校時 |
| 16日(水) | 身体計測・視力検査 | 3年生 | 2校時、3校時 |
| 17日(木) | 身体計測・視力検査 | 1年生 | 2校時、3校時 |
| 18日(金) | 身体計測・視力検査 | 2年生 | 2校時、3校時 |
| 22日(火) | 尿検査1次 (※容器類の配付は18日です) | 全学年 | 朝のうちに回収 |
| 24日(木) | 歯科健診 | 2、4、6年生、コスモス | 9:00～ |

検診・検査の結果は、異常の疑いがあった児童にのみ、個別にお知らせをお渡します。

それ以外の児童につきましては、夏休み前に配付する「健康の記録」にて、ご確認ください。

がっこういせんせい ～学校医の先生～

- ◇内科◇ 板垣 史郎 先生
浦島 崇 先生
- ◇歯科◇ 荻原 弘樹 先生
- ◇耳鼻科◇ 増野 聡 先生
- ◇眼科◇ 斉藤 仁 先生
- ◇薬剤師◇ 麻生 敏 先生

今年1年間お世話になる先生方です。

- (千葉ニュータウン駅前腎クリニック)
- (印西総合病院)
- (高花歯科クリニック)
- (牧の原なのはな耳鼻咽喉科)
- (斉藤おとな&こども眼科クリニック)



じぶん
自分の

からだを知ろう

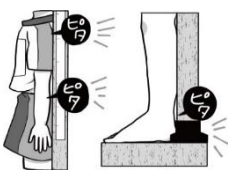
けんこう けんごん けんしん けんだん
健康診断

が始まります!

けんこうけんしんだんは、みなさんのからだごどのように、どのくらいせいちょうしたか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。担任のせんせいのはなしをよくきいて、けんしんけんさごとのやくそくを守りましょう。

しんだいけいそく ちゅういじごう
身体計測の注意事項

- 髪型に要注意。頭頂部や後頭部に結び目や髪飾りがこないようにしましょう。
- 体操服で行います。



- 背中・おしり・かかとの3点をしっかり支柱につけましょう。

しりょくけんさ ちゅういじごう
視力検査・聴力検査

の注意事項

- 視力検査では、メガネやコンタクトレンズを普段使っている人は、当日忘れずに持ってきてください。



- 聴力検査は、さわがしいと正確な検査ができません。話をしたり、音をたてたりしないようにしましょう。



けんさまえ けんさちゅう ちゅうい
☆検査前・検査中の注意

- 検査の前にトイレに行っておきましょう。
- 一度にたくさんの方が検査をします。お医者さんにみなさんの体をよ〜くみてもらえるよう、自分の番がくるまで静かに並んで待ちましょう。
- 自分の名前を伝え、「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつをしっかりしましょう。

ほけんしつ ねが
～保健室からのお願い～

- ① 保健室にくるときは、担任の先生に話してから来ましょう。
- ② 「どうしたのか」保健室に来た理由をわかりやすく教えてください。
- ③ 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- ④ すり傷は、まず自分で水道の水でよく洗いましょう。軽いものは教室で手当てができます。
- ⑤ 保健室にあるものは、必ず先生に聞いてから使いましょう。
- ⑥ 保健室で手当てを受けたときには、家に帰ってからおうちの人に話しましょう。



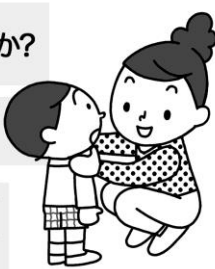
<おうちの方へ> 自分でも体調不良に気づかず登校する児童がいます。様子の確認をお願いします。

朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか?

熱はないですか?

食欲はありますか??

元気はありますか??



顔色はわるくないですか?

げりや便秘をしていませんか?



にし 原小学校 養護教諭の
小澤 雅美です。保健室から、おうちの方と協力して、みなさんをサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしく
お願いします。

