

ほけんだより

4月

西の原小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！



74名の新1年生を迎え新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが、元気に楽しく過ごせるようお手伝いをしていきます。ほけんだよりで、健康に関する情報や保健室の様子をお知らせしていきますので、おうちの人と一緒に読んでくださいね。

けん こう しん だん ほん
健康診断が始まります ☆

がつ よてい
4月の予定

日にち	項目	対象学年	提出日・時間
7日(火)	健康調査票配付	2～6年生	提出日 10日(金)
9日(木)	健康調査票、日本スポーツ振興センター加入同意書配付	1年生	提出日 13日(月)
10日(金)	身体計測・視力検査	6年生	2校時、3校時
13日(月)	身体計測・視力検査	5年生	3校時、4校時
14日(火)	身体計測・視力検査	4年生、コスモス	2～4校時
15日(水)	心疾患調査票、小児生活習慣病検診承諾書配付	1年生(心疾患調査票のみ)、5年生	提出日 20日(月)
	身体計測・視力検査	3年生	2校時、3校時
16日(木)	身体計測・視力検査	1・2年生	2～4校時
20日(月)	内科健診	2・3・4年生	13:15～
21日(火)	尿検査1次 (※容器類の配付は20日です)	全学年	朝のうちに回収
28日(火)	眼科健診	1・4年生	13:30～14:25

検診・検査の結果は、異常の疑いがあった児童にのみ、個別にお知らせをお渡しします。

それ以外の児童につきましては、夏休み前に配付する「健康の記録」にて、ご確認ください。

がっこうい せんせい ～学校医の先生～

◇内科◇	板垣 史郎 先生 浦島 崇 先生
◇歯科◇	荻原 弘樹 先生
◇耳鼻科◇	増野 聡 先生
◇眼科◇	斉藤 仁 先生
◇薬剤師◇	島 郁美 先生

今年1年間お世話になる先生方です。

(千葉ニュータウン駅前腎クリニック)

(印西総合病院)

(高花歯科クリニック)

(牧の原なのはな耳鼻咽喉科)

(斉藤おとな&こども眼科クリニック)

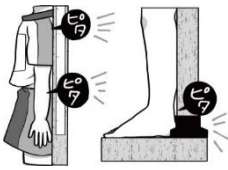
※新しく西の原小の担当になった先生です



健康診断は、みなさんの体がどのように、どのくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。担任の先生の話をよく聞いて、健診や検査ごとの約束を守りましょう。

しんたいけいそく ちゅういじこう
身体計測の注意事項

- 髪型に要注意。頭頂部や後頭部に結び目や髪飾りがこないようにしましょう。
- 体操服で行います。



- 背中・おしり・かかとの3点をしっかり支柱につけましょう。

しりょくけんさ ちゅういじこう
視力検査・聴力検査

の注意事項

- 視力検査では、メガネやコンタクトレンズを普段使っている人は、当日忘れずに持ってきてください。



- 聴力検査は、さわがしいと正確な検査ができません。話をしたり、音をたてたりしないようにしましょう。



けんさまえ けんさちゅう ちゅうい
☆検査前・検査中の注意

- 検査の前にトイレに行っておきましょう。
- 一度にたくさんの方が検査をします。お医者さんにみなさんの体をよくみてもらえるよう、自分の番がくるまで静かに並んで待ちましょう。
- 自分の名前が呼ばれたら返事をして、「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつをしっかりとしましょう。

ほけんしつ ねが
～保健室からのお願い～

- 保健室にくるときは、担任の先生に話してから来ましょう。
- 「どうしたのか」保健室に来た理由をわかりやすく教えてください。
- 具合が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
- すり傷は、まず自分で水道の水でよく洗いましょう。軽いものは教室で手当ができます。
- 保健室にあるものは、必ず先生に聞いてから使いましょう。
- 保健室で手当を受けたときには、家に帰ってからおうちの人に話しましょう。



<おうちの方へ> 自分でも体調不良に気づかず登校する児童がいます。様子の確認をお願いします。

朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか?

熱はないですか?

食欲はありますか??

元気はありますか??



顔色はわるくないですか?

げりや便秘をしていませんか?

養護教諭の小澤 雅美です。今年度は、保健室支援員の伊藤くみ せんせい しょうふつかていどけんしつ 久美子先生が週2日程度保健室に来てくれます。2人で保健室から、おうちの方と協力して、みなさんをサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくおねがいます。

